

## 『カラダを動かそう！ココロがハッピーに♪』

『カラダを動かすと、脳の働きもよくなって、気持ちも前向きになってきます。老若男女さまざまな世代の皆さまと一緒に参加できる【大人も一緒に楽しめる鬼ごっこ】【子どもと一緒に楽しめる介護レク】など、楽しいプログラムいっぱいです。子ども達もママ・パパもおばあちゃん・おじいちゃんもみんな一緒にカラダを動かして楽しい時間を過ごしましょう♪』



### サトスポ

児童発達支援・放課後デイサービス

長野町4-9-2A203

0721-70-7710

<https://satospo-kids.com/>

ゆいテラス

11/23（木・祝）13時～14時、14時～15時

ゆいテラス申込

